

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
ЮЖНЫЙ ФИЛИАЛ КЫРГЫЗСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО
ИНСТИТУТА ПЕРЕПОДГОТОВКИ И ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
ИМЕНИ С.Б. ДАНИЯРОВА

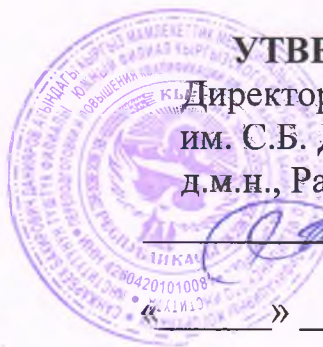
СОГЛАСОВАНО
УЧР и ПО МЗ КР



« 17 » 06 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЮФ КГМИП и ПК
им. С.Б. Даниярова
д.м.н., Райымбеков О. Р.



« 17 » 06 2026 г.

Кошумча медициналык жана фармацевтикалык билим берүүнүн
«Физиотерапия»
КОМПЛЕКСТИК ПРОГРАММАСЫ жана ОКУУ ПЛАНЫ
(физиотерапевт-дарыгерлер үчүн)

КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА И УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительного медицинского и фармацевтического образования
«Физиотерапия»
(для врачей- физиотерапевтов)

Разработчик(и) программы:

1. Заирова Г.М.- к.м.н зав. межфакультетской кафедры “Терапевтических специальностей с курсом лабораторной диагностики” ЮФКГМИПиПК имени С.Б.Даниярова
2. Акимова В - преподаватель кафедры терапевтических специальностей с курсом лабораторной диагностики ЮФ КГМИП и ПК им С.Б. Даниярова

Рецензенты:

1. Жолдошев С.Т - доктор медицинских наук, профессор медицинского факультета при ОшГУ, кафедры «Эпидемиологии, микробиологии с курсом инфекционных болезней»
2. Ирисов А.П - кандидат медицинских наук, и.о доцента, заведующий кафедрой НМП ЮФКГМИПиПК имени С.Б.Даниярова
3. Кочкорбай кызы А - преподаватель межфакультетской кафедры терапевтических специальностей с курсом лабораторной диагностики ЮФ КГМИП и ПК им С.Б. Даниярова, заведующая отделением физиотерапии ОМОКБ

Выписка из протокола заседания кафедры**Рекомендована к утверждению:**

Межфакультетской кафедрой «Терапевтических специальностей с курсом лабораторной диагностики»

Протокол заседания от 09.12.25 №14

Выписка из протокола заседания УМС**Рекомендована к утверждению**

Учебно-методическим советом КГМИПиПК

Список сокращений

ВБ - вебинар
ВОЗ - Всемирная организация здравоохранения
ВЦ - выездной цикл
ДО - дистанционное обучение
КП и УП - комплексная программа и учебный план
КТП - календарно-тематический план
МЗ КР - Министерство здравоохранения Кыргызской Республики
НПО/ НРО - непрерывное профессиональное образование (развитие)
ОСКЭ - объективный структурированный клинический экзамен
ОО - очное обучение
ЦСМ – центр семейной медицины,
АДО – амбулаторно – диагностическое отделение,
ВИЧ – вирус иммунодефицита человека
СМЭ – социально-медицинская экспертиза,
ПЦР – полимеразная цепная реакция (определение ДНК),
ЯМРТ – ядерно магнитная резонансная томография,
УЗИ – ультразвуковое исследование,
КТ – компьютерная томография,
МПС – мочеполовая система,
П – переподготовка,
ПС- первичная специализация
КЦ – краткосрочный цикл.
ФУВ - факультет усовершенствования врачей
ЭОР - Электронные образовательные ресурсы
ВДТ – высокочастотные токи
ГТ – гальванизация и ионофорез (гальваническая терапия)
ДДТ – диадинамические токи
КУФ – коротковолновое ультрафиолетовое облучение
ЛФК – лечебная физкультура
МВТ – микроволновая терапия
ПТ – прогревание теплом (теплотечение)
ПУФО – повышенные дозы ультрафиолетового облучения
СМТ – синусоидально-модулированные токи
ТВЧ – терапия токами высокой частоты
УВЧ – ультравысокочастотная терапия
УФО – ультрафиолетовое облучение
ФТ – физиотерапия
ЭМТ – электромагнитная терапия
ЭФТ – электротерапия

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Современная медицина предъявляет высокие требования к качественной, эффективной и комплексной реабилитации пациентов с различными заболеваниями. В условиях роста хронической патологии, увеличения числа травм, а также последствий перенесённых инфекционных и хирургических вмешательств особую значимость приобретает применение современных методов восстановительного лечения. К таким методам относится физиотерапия, которая занимает важное место в системе медицинской помощи, обеспечивая не только лечение, но и профилактику осложнений, а также восстановление нарушенных функций организма.

Реабилитация пациентов с заболеваниями внутренних органов, опорно-двигательного аппарата, неврологическими нарушениями, последствиями травм и послеоперационных осложнений требует междисциплинарного подхода, включающего взаимодействие различных специалистов. В этом процессе врач-физиотерапевт играет ключевую роль, так как именно он определяет целесообразность применения физических факторов, подбирает индивидуальные схемы лечения и контролирует их эффективность.

Эффективность лечения напрямую зависит от правильного выбора и грамотного применения физиотерапевтических методов, рациональной организации физиотерапевтической службы, соблюдения современных клинических рекомендаций и стандартов оказания медицинской помощи. Важным условием является также учет индивидуальных особенностей пациента, стадии заболевания, сопутствующей патологии и возможных противопоказаний. Вместе с тем, в практике здравоохранения сохраняется проблема недостаточной подготовки специалистов в области физиотерапии, особенно в части владения современными технологиями и инновационными методиками.

Недостаток квалифицированных кадров может приводить к снижению эффективности лечения, увеличению сроков восстановления пациентов, росту числа осложнений и, как следствие, снижению качества жизни пациентов.

Физиотерапия является неотъемлемой частью комплексного лечения и медицинской реабилитации. Ее применение способствует ускорению процессов восстановления, улучшению кровообращения и обменных процессов, снижению воспалительных реакций, уменьшению болевого синдрома, повышению функциональной активности и адаптационных возможностей организма. Кроме того, физиотерапевтические методы позволяют снизить медикаментозную нагрузку на пациента, что особенно важно при лечении хронических заболеваний.

Повышение квалификации врачей-физиотерапевтов является необходимым условием совершенствования системы медицинской помощи. Обучение позволяет внедрять современные методы диагностики и лечения, использовать инновационные технологии, повышать безопасность проводимых процедур и рационально использовать ресурсы

здравоохранения. Особое значение приобретает формирование клинического мышления, способности анализировать состояние пациента и принимать обоснованные решения.

Комплексная образовательная программа направлена на повышение профессионального уровня врачей-физиотерапевтов и формирование у них современных компетенций, необходимых для эффективной практической деятельности. Программа ориентирована на интеграцию теоретических знаний и практических навыков, что позволяет обеспечить высокий уровень подготовки специалистов.

В рамках комплексной программы слушатели получают возможность:

- углубить знания о механизмах действия физических факторов на организм человека;
- освоить современные методики физиотерапевтического лечения;
- научиться правильно оценивать показания и противопоказания к применению различных методов;
- овладеть навыками индивидуального подбора физиотерапевтических процедур;
- освоить принципы организации и управления физиотерапевтической службой;
- изучить вопросы безопасности и качества оказания медицинской помощи;
- развить навыки междисциплинарного взаимодействия в процессе лечения и реабилитации пациентов.

Актуальность программы обусловлена рядом факторов. В первую очередь - это рост заболеваемости хроническими неинфекционными заболеваниями, увеличением числа пациентов с нарушениями опорно-двигательного аппарата, последствиями травм и операций. Существенную роль играет также расширение спектра физиотерапевтических методов, появление новых технологий и оборудования, требующих специальной подготовки специалистов.

Кроме того, в современных условиях здравоохранения возрастает необходимость интеграции физиотерапии в систему доказательной медицины, соблюдения клинических протоколов и стандартов лечения. Это требует от специалистов постоянного обновления знаний и совершенствования профессиональных навыков.

Комплексная программа учитывает современные достижения медицинской науки, международный и отечественный опыт, а также нормативно-правовые требования в сфере здравоохранения. Она направлена на формирование компетентного специалиста, способного эффективно применять физиотерапевтические методы в клинической практике, обеспечивая безопасность и высокое качество медицинской помощи.

Цель программы — формирование у слушателей системных знаний и практических навыков в области современной физиотерапии, организации физиотерапевтической службы и проведения комплексной реабилитации пациентов с различными заболеваниями.

Задачи программы:

- обновление и углубление теоретических знаний о физических методах лечения и их физиологических механизмах;
- освоение современных методик физиотерапевтического воздействия на различные системы организма;
- формирование навыков оценки состояния пациента и выбора оптимальной тактики лечения;
- обучение планированию, проведению и контролю эффективности физиотерапевтических процедур;
- развитие навыков комплексной реабилитации пациентов с заболеваниями суставов, позвоночника и последствиями травм;
- формирование умений организации и управления деятельностью физиотерапевтической службы;
- ознакомление с нормативными документами, стандартами качества и требованиями безопасности;
- повышение уровня профессиональной ответственности и соблюдение этических норм медицинской деятельности;
- развитие способности к анализу клинических результатов и коррективке лечебного процесса;
- формирование навыков междисциплинарного взаимодействия с другими специалистами;
- стимулирование профессионального роста, освоения инновационных технологий и внедрения научно обоснованных методов лечения.
-

**Перечень учебных программ и планов дополнительного
медицинского и фармацевтического образования:
“ФИЗИОТЕРАПИЯ”**

№	Наименование учебной программы и плана	Форма и формат Обучения	Продолжительность курса Кол-во дней (мес)	Кол-во акад. часов	Контингент слушателей
1	Физические методы лечения в клинике внутренних болезней	ПК ОО	13 дней	78	для врачей-физиотерапевтов
2	Организация физиотерапевтической службы	ПК ОО	13 дней	78	для врачей-физиотерапевтов
3	Физиотерапия реабилитации заболеваний суставов и позвоночника	ПК ОО	13 дней	78	для врачей-физиотерапевтов
4	Физиотерапия	ПП ОО	3,5 месяц	540	для врачей, меняющих специальность

**Структура и содержание учебной программы и плана
ПК (ОО) «Физические методы лечения в клинике внутренних
болезней»**

78 кредит часов

Современная клиническая практика требует от врачей-физиотерапевтов глубоких знаний в области физических методов лечения и их правильного применения при различных внутренних заболеваниях. Недостаток квалифицированных специалистов с современными знаниями и практическими навыками ведет к неэффективности терапии, увеличению осложнений, длительности пребывания пациентов в стационаре и снижению качества жизни. Использование устаревших или непроверенных методик может снижать эффективность лечения и приводить к негативным исходам.

Физические методы лечения являются важным компонентом комплексного лечения пациентов с хроническими и острыми заболеваниями внутренних органов. Они способствуют восстановлению функций организма, уменьшению болевого синдрома, ускорению реабилитации и повышению качества жизни. Программа повышает квалификацию врачей-физиотерапевтов, позволяя внедрять современные методики и технологии в клиническую практику.

Программа направлена на подготовку специалистов, способных:

- проводить современные физические методы лечения при внутренних заболеваниях;
- оценивать показания и противопоказания к применению физиотерапии;
- планировать и контролировать процесс терапии;
- взаимодействовать с другими специалистами для комплексного ведения пациентов;
- обеспечивать соблюдение стандартов безопасности и качества медицинской помощи.

Актуальность программы: Рост числа хронических заболеваний внутренних органов, необходимость интеграции современных физиотерапевтических методов в клинические протоколы и стандарты лечения, расширение возможностей применения физических факторов делают обучение врачей-физиотерапевтов крайне актуальным.

Цель программы: Формирование у слушателей системных знаний и практических навыков по современным физическим методам лечения в клинике внутренних болезней, их рациональному и безопасному применению.

Задачи программы:

- обновление теоретических знаний о физических методах лечения и их физиологических основах;
- освоение современных методик физического воздействия на различные органы и системы;
- формирование навыков оценки показаний и противопоказаний к физиотерапии;
- обучение планированию, проведению и контролю эффективности процедур;

- ознакомление с нормативными документами и стандартами качества;
- повышение ответственности за безопасность пациентов;
- стимулирование профессионального роста и освоение инновационных методов.

Срок обучения / трудоёмкость: 13 дней, 78 кредит-часов;

Контингент слушателей: врачи физиотерапевты;

Форма обучения: очная;

Режим занятий: 6-7 часов в день;

Методы обучения:

- лекции с мультимедийным сопровождением и практическими примерами;
- практические занятия с демонстрацией физических методов лечения;
- клинические разборы случаев, анализ результатов процедур;
- интерактивные семинары и работа в малых группах;
- работа с нормативными документами и методическими рекомендациями;
- самостоятельная подготовка к выполнению практических заданий;
- контроль усвоения материала через тестирование и практические задания.

Знания:

- современные физические методы лечения и их показания;
- физиологические и патофизиологические основы воздействия физических факторов;
- принципы безопасности и стандарты качества;
- методики оценки эффективности процедур;
- современные подходы к лечению хронических и острых заболеваний внутренних органов.

Умения / навыки:

- проведение физиотерапевтических процедур;
- планирование и контроль лечения пациентов;
- анализ клинических результатов и корректировка лечебного процесса;
- работа с современным оборудованием;
- обеспечение соблюдения правил безопасности;
- взаимодействие с другими специалистами для комплексного ведения пациентов.

Отношения / профессиональные установки:

- ответственность за качество и безопасность проводимых процедур;
- ориентация на доказательную медицину и стандарты;
- готовность к внедрению инновационных методов;
- этическое отношение к пациентам и коллегам;
- стремление к постоянному профессиональному развитию.

Формы контроля знаний:

- предварительный тест (предтест)
- всеговое тестирование (посттест)

**Учебно- тематический план программы и плана краткосрочного курса
“Физические методы лечения в клинике внутренних болезней”**

№	Наименование разделов и тем	Образовательные компоненты с указанием кол-ва часов			
		Лекции	Семина рские занятия	Практи ческие занятия	Трудоём кость (кредит- часы)
1.	Современное понятие социальной и медицинской реабилитации.	2	1	3	6
2.	Физические методы лечения ГБ.	2	1	3	6
3.	Физические методы в реабилитации КБС.	2	1	3	6
4.	Физические методы в реабилитации ХОБЛ, БА, пневмоний.	2	1	3	6
5.	Новые методы физиотерапии при заболеваниях органов дыхания.	2	1	3	6
6.	Физические факторы при гастритах, язвенной болезни.	2	1	3	6
7.	Физические факторы в реабилитации хр.гепатитов, холециститов, холецистэктомии.	2		4	6
8.	Физиотерапия колитов. Питательные минеральные воды при заболеваниях органов пищеварения.	2		4	6
9.	Реабилитационные методы лечения постковидном синдроме	2		4	6
10.	Новые методы в физиотерапии: озонотерапия , RPR-терапия, показания и противопоказания.	2		4	6
11.	Физические факторы в лечении сахарного диабета.	2		4	6
12.	Современное представление о механизме действия физических факторов.	2		4	6
13.	Комплексная реабилитационная программа. Совместимость процедур. Новые методы в физиотерапии:	2		4	6

	озонотерапия, PRP-показание противопоказание.				
	Всего:	26	6	46	78

Тематический план лекций

№	Наименование тем/разделов	К-во часов
1.	Современное понятие социальной и медицинской реабилитации.	2
2.	Физические методы лечения ГБ.	2
3.	Физические методы в реабилитации КБС.	2
4.	Физические методы в реабилитации ХОБЛ, БА, пневмоний.	2
5.	Новые методы физиотерапии при заболеваниях органов дыхания.	2
6.	Физические факторы при гастритах, язвенной болезни.	2
7.	Физические факторы в реабилитации хр.гепатитов, холециститов, холецистэктомии.	2
8.	Физиотерапия колитов. Питьевые минеральные воды при заболеваниях органов пищеварения.	2
9.	Реабилитационные методы лечения постковидном синдроме	2
10.	Новые методы в физиотерапии: озонотерапия, PRP-терапия, показания и противопоказания.	2
11.	Физические факторы в лечении сахарного диабета.	2
12.	Современное представление о механизме действия физических факторов.	2
13.	Комплексная реабилитационная программа. Совместимость процедур. Новые методы в физиотерапии: озонотерапия, PRP-показание противопоказание.	2
	Всего:	26

Тематический план семинарских занятий

№	Наименование тем / разделов	Кол-во часов
1	Обсуждение и анализ современных понятий социальной и медицинской реабилитации.	1
2	Анализ применения физических методов лечения гипертонической болезни (ГБ).	1
3	Обсуждение и разбор физических методов в реабилитации ишемической болезни сердца (КБС).	1
4	Анализ применения физических методов в реабилитации при ХОБЛ, бронхиальной астме (БА) и пневмониях.	1
5	Рассмотрение и обсуждение новых методов физиотерапии при заболеваниях органов дыхания.	1
6	Анализ применения физических факторов при гастритах	1

	и язвенной болезни.	
	Всего:	6

Тематический план практических занятий

№	Наименование тем/разделов	Кол-во часов
1	Практическое применение физиотерапевтических методик. Современное понятие социальной и медицинской реабилитации. Основные принципы и этапы медицинской и социальной реабилитации.	3
2	Моделирование клинических ситуаций и выбор метода лечения. Физические методы лечения ГБ. Применение физических факторов при гипертонической болезни. Показания, противопоказания, методики, оценка эффективности лечения.	3
3	Демонстрация физиотерапевтических процедур. Физические методы в реабилитации КБС. Физиотерапия при ишемической болезни сердца и других формах КБС. Подбор процедур с учётом стадии заболевания и функционального состояния пациента.	3
4	Составление плана физиотерапевтического лечения пациента. Физические методы в реабилитации ХОБЛ, БА, пневмоний. Использование физических факторов при хронических и острых заболеваниях органов дыхания. Дыхательная гимнастика, аппаратная физиотерапия.	3
5	Определение показаний и противопоказаний на практике. Новые методы физиотерапии при заболеваниях органов дыхания. Современные физиотерапевтические технологии в пульмонологии. Озонотерапия и другие методы, их эффективность и безопасность.	3
6	Моделирование клинических ситуаций и выбор метода лечения. Физические факторы при гастритах, язвенной болезни. Применение физиотерапии при заболеваниях желудка и двенадцатиперстной кишки. Особенности методик в фазе ремиссии.	3
7	Составление плана физиотерапевтического лечения пациента. Физические факторы в реабилитации хронических гепатитов, холециститов, холецистэктомии. Физиотерапевтические методы при заболеваниях печени и желчевыводящих путей. Реабилитация после оперативных вмешательств.	4
8	Физиотерапия колитов. Питьевые минеральные воды. Физиотерапевтические методы и бальнеотерапия при заболеваниях кишечника. Показания к применению минеральных вод.	4

9	Обучение правильной подготовке пациента к физиотерапевтическим процедурам. Реабилитационные методы лечения при постковидном синдроме. Комплексная реабилитация пациентов с постковидным синдромом. Физические факторы, дыхательная и общеукрепляющая терапия.	4
10	Наблюдение и оценка реакции пациента на физиотерапевтическое воздействие. Новые методы в физиотерапии: озонотерапия, PRP-терапия. Практические аспекты применения озонотерапии и PRP-терапии. Отбор пациентов, показания, противопоказания, контроль эффективности.	4
11	Отработка практических навыков проведения физиотерапевтических процедур. Физические факторы в лечении сахарного диабета. Использование физиотерапии при сахарном диабете. Влияние физических факторов на обмен веществ и микроциркуляцию.	4
12	Отработка практических навыков проведения физиотерапевтических процедур. Современное представление о механизме действия физических факторов. Углублённое изучение механизмов действия физических факторов. Анализ клинических примеров.	4
13	Комплексная реабилитационная программа. Совместимость процедур. Новые методы в физиотерапии: озонотерапия, PRP-показание противопоказание.	4
	Всего:	46

Содержание программы

1. Современное понятие социальной и медицинской реабилитации

Понятие, цели и задачи медицинской и социальной реабилитации. Основные этапы и принципы реабилитационного процесса. Роль физиотерапии как важного компонента восстановительного лечения и повышения качества жизни пациентов.

2. Физические методы лечения ГБ

Применение физиотерапевтических методов при гипертонической болезни. Основные механизмы воздействия на сердечно-сосудистую систему, нормализация артериального давления, улучшение сосудистого тонуса. Показания, противопоказания и особенности назначения.

3. Физические методы в реабилитации КБС

Использование физиотерапии при ишемической болезни сердца. Методы, направленные на улучшение коронарного кровообращения, повышение толерантности к физической нагрузке и профилактику осложнений.

4. Физические методы в реабилитации ХОБЛ, БА, пневмоний

Физиотерапия при заболеваниях органов дыхания. Методы, способствующие улучшению вентиляции легких, восстановлению бронхиальной проходимости, снижению воспаления и улучшению дренажной функции.

5. Новые методы физиотерапии при заболеваниях органов дыхания

Современные аппаратные и ингаляционные методы физиотерапии. Их применение в лечении и реабилитации пациентов с хроническими и острыми заболеваниями дыхательной системы.

6. Физические факторы при гастритах, язвенной болезни

Применение физиотерапии при заболеваниях желудка и двенадцатиперстной кишки. Противовоспалительное, обезболивающее и трофическое действие физических факторов, особенности их назначения.

7. Физические факторы в реабилитации хронических гепатитов, холециститов, после холецистэктомии

Физиотерапия при заболеваниях печени и желчевыводящих путей. Улучшение желчеотделения, обменных процессов, восстановление функций печени и профилактика осложнений.

8. Физиотерапия при колитах. Питьевые минеральные воды при заболеваниях органов пищеварения

Методы физиотерапии при заболеваниях кишечника. Лечебное применение минеральных вод, их влияние на моторную и секреторную функции желудочно-кишечного тракта.

9. Реабилитационные методы при постковидном синдроме

Основные клинические проявления постковидного синдрома. Применение физиотерапии для восстановления функций дыхательной, сердечно-сосудистой и нервной систем, повышение общей работоспособности.

10. Новые методы в физиотерапии: озонотерапия, PRP-терапия

Современные технологии лечения. Механизмы действия озонотерапии и PRP-терапии, их клиническое применение, показания и противопоказания.

11. Физические факторы в лечении сахарного диабета

Роль физиотерапии при сахарном диабете. Влияние на микроциркуляцию, обмен веществ, профилактику сосудистых осложнений и улучшение общего состояния пациентов.

12. Современное представление о механизме действия физических факторов

Основные механизмы воздействия физических факторов на организм: нейрорефлекторные, гуморальные и метаболические. Их значение в лечебном процессе.

13. Комплексная реабилитационная программа. Совместимость процедур. Новые методы физиотерапии

Принципы составления индивидуальных реабилитационных программ. Совместимость и рациональное сочетание физиотерапевтических процедур. Применение современных методов (озонотерапия, PRP-терапия) с учетом показаний и противопоказаний.

Основная литература

1. Физиотерапия и курортология под ред. В. М. Боголюбова Москва : Бином, 2012 г.
2. Физиотерапия и курортология Д.А. Алымкулов, Т.С. Симоненко, Р.Д. Алымкулов учебник. – Бишкек: Изд- во КРСУ, 2005. – 251 с
3. Практическая физиотерапия Ушаков А. А. Москва: Мед. информ. агентство, 2009 г.
4. Справочник по технике проведения физиотерапевтических процедур / Под ред. Боголюбова В.М. М., Медицина, 2009. ISBN: 978-5-9518-0512-6
5. Использование физиотерапии в комплексных технологиях профилактики возрастной патологии: методические рекомендации Пономаренко Г. Н., Москва: Санкт-Петербург: Флай Принт, 2018 г.
6. Физиотерапия в неврологии Гурленя А. М., Москва: Медицинская литература, 2008 г.
7. Пономаренко Г. Н. Общая физиотерапия: учебник / 5-е изд., перераб. и доп. — Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. — 368 с. ISBN 978-5-9704-5479-429
8. Санаторно-курортное лечение : национальное руководство. Краткое издание / под ред. А. Н. Разумова, В. И. Стародубова, Г.Н.Пономаренко Москва: ГЭОТАРМедиа, 2022. — 704 с.: ил. (Серия «Национальные руководства»). - DOI: 10.33029/9704-6654-4- SKK-2022-1-704 ISBN 978-5-9704-6654-4
9. Техника и методики физиотерапевтических процедур (справочник)/Под ред. В.М.Боголюбова. - М.: Издательство БИНОМ, 2022. - 464с., ил. ISBN: 978-5-9518-0512-6
10. Физиотерапия и курортология/ Под ред. В.М.Боголюбова. Книга I. - М.: Издательство БИНОМ, 2015. - 408с., ил. ISBN 978-5-9518-0273-6
11. Физиотерапия и курортология/ Под ред. В.М.Боголюбова. Книга II. - М.: Издательство БИНОМ, 2015. - 312с., ил. ISBN 978-5-9518-0274-3
12. Физиотерапия и курортология/ Под ред. В.М.Боголюбова. Книга III. - М.: Издательство БИНОМ, 2015. - 312с., ил. ISBN 978-5-9518-0346-
13. Александров, В. В. Основы восстановительной медицины и физиотерапии: учебное пособие/В. В. Александров, С. А. Демьяненко, В. И. Мизин. — 2-е изд., доп. — М. ;ГЭОТАР-Медиа, 2019. — 208 с. — (Серия «Библиотека врача-специалиста»). ISBN 978-5-9704-4969-1
14. Основы реабилитации : учебник Ерёмушкин М. А., Москва: Академия, 2021 г.

Дополнительная литература

15. Физиотерапия в реабилитации пациентов с остеоартрозом тазобедренного сустава на амбулаторном этапе лечения : учебное пособие Е. В. Филатова и др., Москва: МОНИКИ, 2018 г.
16. Лечение болевого синдрома при повреждениях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата учебное пособие : Скороглядов АВ., Москва: [б. и.], 2017 г. BIBL-0001484000
17. Основы реабилитации : учебник Епифанов А. В. и др., Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2018 г.
18. Физиотерапия в реабилитации пациентов с остеоартрозом тазобедренного сустава на амбулаторном этапе лечения : учебное пособие Е. В. Филатова и др., Москва: МОНИКИ, 2018 г.
19. Основы реабилитации : учебник Епифанов А. В. и др., Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2018 г. Буявых, А.Г. Физическая терапия хирургических, травматологических и ортопедических заболеваний и повреждений: Практическое руководство / А.Г. Буявых. — Москва :ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2019. — 496 с.: ил. ISBN978-5-9986-0369-3
20. Врачебный контроль и основы лечебной физкультуры. Алымкулов Д.А., Алымкулов Р.Д, Саралинова Г.М., Калюжная О.А Учебное пособие для студентов, клинических ординаторов, врачей-гастроэнтерологов и семейных врачей, Бишкек, 2012 - 95 с.

Структура и содержание учебной программы и плана (ОО)

«Организация физиотерапевтической службы» 78 кредит часов

Современная клиническая практика предъявляет высокие требования к врачам-физиотерапевтам по использованию физических методов лечения при различных внутренних заболеваниях. Недостаток системных знаний и практических навыков приводит к неэффективности терапии, увеличению осложнений, длительному восстановлению пациентов и снижению качества жизни. Неправильное или устаревшее применение методов физиотерапии может негативно влиять на исход лечения и безопасность пациента.

Физические методы лечения являются важным компонентом комплексной терапии пациентов с хроническими и острыми заболеваниями внутренних органов. Они способствуют ускорению восстановления функций организма, уменьшению болевого синдрома, профилактике осложнений и повышению качества жизни. Повышение квалификации врачей-физиотерапевтов позволяет внедрять современные методы в клиническую практику, повышая эффективность и безопасность проводимых процедур.

Программа направлена на подготовку врачей-физиотерапевтов, способных:

- назначать и проводить физиотерапевтические процедуры при заболеваниях внутренних органов;
- оценивать показания и противопоказания к применению различных физических факторов;
- планировать лечебный процесс и контролировать эффективность терапии;
- взаимодействовать с другими специалистами для комплексного ведения пациентов;
- обеспечивать соблюдение стандартов безопасности и качества медицинской помощи.

Актуальность: Рост числа пациентов с хроническими и острыми заболеваниями внутренних органов, расширение спектра физических методов лечения и необходимость их интеграции в современные стандарты медицинской помощи делают обучение врачей-физиотерапевтов по данному циклу особенно актуальным.

Цель программы: Формирование у слушателей системных знаний и практических навыков по современным физическим методам лечения в клинике внутренних болезней и их безопасному применению в лечебно-реабилитационном процессе.

Задачи программы:

- обновление теоретических знаний о физических методах лечения и их физиологических основах;
- освоение современных методик физического воздействия на внутренние органы;
- формирование навыков оценки показаний и противопоказаний к физиотерапии;

- обучение планированию, проведению и контролю эффективности процедур;
- развитие навыков комплексного ведения пациентов;
- ознакомление с нормативными документами и стандартами качества в физиотерапевтической практике;
- повышение ответственности за безопасность пациентов и соблюдение этических норм;
- стимулирование профессионального роста и внедрение инновационных методов.

Срок обучения / трудоёмкость: 13 дней, 78 кредит часов;

Контингент слушателей: врачи физиотерапевты;

Форма обучения: очная;

Режим занятий: 6 часов в день;

Методы обучения:

- лекции с мультимедийным сопровождением и практическими примерами;
- практические занятия с демонстрацией методов;
- клинические разборы случаев и анализ результатов процедур;
- интерактивные семинары и работа в малых группах;
- работа с нормативными документами и методическими рекомендациями;
- самостоятельная подготовка к практическим заданиям;
- контроль усвоения материала через тестирование и практические задания.

Знания:

- современные физические методы лечения и их показания;
- принципы безопасности и стандарты качества в физиотерапевтической практике;
- методы оценки эффективности процедур;
- современные подходы к лечению внутренних заболеваний с использованием физических методов.

Умения / навыки:

- проведение физиотерапевтических процедур с применением современных методов;
- планирование и контроль лечебного процесса;
- оценка результатов процедур и корректировка терапии;
- работа с современным физиотерапевтическим оборудованием;

Отношения / профессиональные установки:

- ответственность за качество и безопасность проводимых процедур;
- ориентация на доказательную медицину и современные стандарты;
- этическое отношение к пациентам и коллегам.

Формы контроля знаний:

- предварительный тест (предтест)
- всеговое тестирование (посттест)

Учебно-тематический план программы и учебного плана

№	Наименование разделов и тем	Образовательные компоненты с указанием кол-ва часов			
		Лекции	Семинарские занятия	Практические занятия	Трудоёмкость (кредит-часы)
1	Современное понятие социальной и медицинской реабилитации больных разного профиля.	2	1	3	6
2	Организация работы отделений медицинских реабилитаций.	2	1	3	6
3	Задачи и организационно – штатная структура.	2	1	3	6
4	Нормативно-правовое регулирование.	2	1	3	6
5	Функциональные обязанности сотрудников.	2	1	3	6
6	Основные требования к устройству, размещению оборудования в ОМР.	2	1	3	6
7	Охрана труда сотрудников. Санитарно- гигиенический контроль.	2	1	3	6
8	Материально- техническое Оснащение. Техническое обслуживание, ремонт и метрологическое обеспечение.	2	1	3	6
9	Документация, учет, отчетность, планирование и анализ работы в ОМР.	2	1	3	6
10	Общие принципы санаторно-курортного отбора и лечения.	2	1	3	6
11	Показания и противопоказания к направлению больных на курорты.	2	1	3	6
12	Комплексная терапия. Принципы построения лечебных комплексов. Совместимость процедур.	2	1	3	6
13	Лицензирование и аккредитация ФТО. Стандартизация физио-	2	1	3	6

	терапевтической помощи.				
	Всего:	26	13	39	78

Тематический план лекций цикла

№	Наименование разделов и тем	К-во часов
1	Современное понятие социальной и медицинской реабилитации. Виды, этапы, задачи.	2
2	Преформированные и природные физические факторы.	2
3	Классификация методов физической терапии.	2
4	Основные задачи физиотерапевтического подразделения.	2
5	Организационно-штатная структура. Должностные обязанности.	2
6	Норма нагрузки специалистов медицинской реабилитации	2
7	Основные требования к устройству, размещению физиоаппаратуры. Паспорт ФТО.	2
8	Материально-техническое Оснащение ФТО	2
9	Охрана здоровья сотрудников. Техника безопасности.	2
10	Санитарно-гигиенический контроль. Обработка помещений, маркировка.	2
11	Учет, отчетность. Виды отчетной документации. Внедрение новых методик.	2
12	Лицензирование и аккредитация ФТО. Стандартизация физио-терапевтической помощи.	2
13	Общие принципы санаторно-курортного отбора и лечения. Показания и противопоказания к направлению больных на курорты.	2
	Всего:	26

Тематический план семинарских занятий

№	Наименование разделов и тем	К-во часов
1	Анализ клинических рекомендаций по применению физиотерапии. Задачи и организационно – штатная структура. Нормативно-правовое регулирование. Функциональные обязанности сотрудников.	1
2	Разбор нормативно-правовых документов в сфере физиотерапии. Охрана труда сотрудников. Санитарно-гигиенический контроль	1
3	Разбор стандартов оказания физиотерапевтической помощи. Общие принципы санаторно-курортного отбора и лечения. Показания и противопоказания к направлению больных на курорты. Основные курортные лечебные учреждения.	1
4	Анализ организации работы физиотерапевтического кабинета и отделения. Комплексная терапия. Принципы	1

	построения лечебных комплексов. Совместимость процедур.	
5	Разбор стандартов оказания физиотерапевтической помощи. Организационно-штатная структура. Должностные обязанности.	1
6	Анализ клинических рекомендаций по применению физиотерапии. Норма нагрузки специалистов медицинской реабилитации	1
7	Разбор стандартов оказания физиотерапевтической помощи. Основные требования к устройству, размещению физиоаппаратуры. Паспорт ФТО.	1
8	Разбор стандартов оказания физиотерапевтической помощи. Материально-техническое Оснащение ФТО	1
9	Анализ клинических рекомендаций по применению физиотерапии. Охрана здоровья сотрудников. Техника безопасности.	1
10	Разбор стандартов оказания физиотерапевтической помощи. Санитарно-гигиенический контроль. Обработка помещений, маркировка.	1
11	Разбор стандартов оказания физиотерапевтической помощи. Учет, отчетность. Виды отчетной документации. Внедрение новых методик.	1
12	Разбор стандартов оказания физиотерапевтической помощи. Лицензирование и аккредитация ФТО. Стандартизация физио-терапевтической помощи.	1
13	Анализ клинических рекомендаций по применению физиотерапии. Общие принципы санаторно-курортного отбора и лечения. Показания и противопоказания к направлению больных на курорты.	1
	Всего:	13

Тематический план практических занятий цикла

№	Наименование разделов и тем	К-во часов
1	Ознакомление со структурой и оснащением физиотерапевтического кабинета. Современное понятие социальной и медицинской реабилитации больных разного профиля.	3
2	Работа с физиотерапевтическим оборудованием и аппаратурой. Организация работы отделений медицинских реабилитаций.	3
3	Освоение правил эксплуатации физиотерапевтической аппаратуры. Задачи и организационно – штатная структура.	3

4	Отработка навыков организации работы физиотерапевтического кабинета. Нормативно-правовое регулирование.	3
5	Составление плана физиотерапевтического лечения пациента. Функциональные обязанности сотрудников.	3
6	Основные требования к устройству, размещению оборудования в ОМР.	3
7	Практическое определение показаний и противопоказаний к физиотерапии. Охрана труда сотрудников. Санитарно- гигиенический контроль.	3
8	Материально- техническое оснащение. Техническое обслуживание, ремонт и метрологическое обеспечение.	3
9	Документация, учет, отчетность, планирование и анализ работы в ОМР.	3
10	Моделирование организационных и клинических ситуаций в работе физиотерапевтической службы. Общие принципы санаторно-курортного отбора и лечения.	3
11	Показания и противопоказания к направлению больных на курорты.	3
12	Комплексная терапия. Принципы построения лечебных комплексов. Совместимость процедур.	3
13	Лицензирование и аккредитация ФТО. Стандартизация физио- терапевтической помощи.	3
	Всего:	39

Содержание учебной программы цикла

1.Современное понятие социальной и медицинской реабилитации.

Виды реабилитации, этапы, задачи, корригирующие технологии.

Классификация физических факторов. Природные. Преформированные постоянный электрический ток низкого напряжения; импульсные токи; электрические токи высокого напряжения; магнитное поле; электромагнитные поля высоких и сверхвысоких частот; электромагнитные колебания светового диапазона; аэроионы; механические колебания среды; терапия повышенным и пониженным атмосферным давлением.

2.Организация работы отделений медицинской реабилитации.

Основные задачи физиотерапевтического подразделения: проведение лечебных, реабилитационных и профилактических мероприятий с применением лечебных факторов; использование современных физических методов лечения; правильная организация выполнения назначенных физиотерапевтических процедур; организация мероприятий по подготовке и повышению квалификаций врачей; организация пропаганды физических

методов лечения и методик; разработка современных методов комплексного применения лечебных физических факторов у пациентов с наиболее часто встречающейся патологией; учет работы ФТО.

3.Организационно-штатная структура. Штаты медицинского персонала ФТО, ОМР, ФТК. Обязательный минимум кабинетов и основной физиотерапевтической аппаратуры. Должностные обязанности. Норма расхода рабочего времени специалистов медицинской реабилитации. Норма нагрузки специалистов медицинской реабилитации приказ №381 от 16.08.2004г.

4.Основные требования к устройству, размещению оборудования и организация рабочих мест в ФТО. Водопровод, канализация, централизованное горячее водоснабжение. Системы приточно-вытяжной вентиляции (3-4 кратный обмен воздуха в час). Процедурные кабинеты и др. помещения (кабинет врача, старшей медсестры, кладовая, бельевая и т.д.).

5.Паспорт ФТО. Кабинеты электро- и фототерапии и др. Размер кабинетов. Групповой щит. Пусковые щитки. Заземляющие устройства.

6.Охрана здоровья сотрудников. Льготы и компенсации за работу в неблагоприятных условиях.

Санитарно-гигиенический контроль. Дезинфекция инструментов. Гигиеническая дезинфекция рук. Обработка помещений мебели ФТО. Маркировка уборочного инвентаря. Организация сбора, обезвреживания, временного хранения и удаления отходов.

7.Документация, учет, отчетность, планирование и анализ работы в физиотерапевтическом отделении:Паспорт; список сотрудников с указанием адресов, телефонов; график работы медсестер; план работы, планы специальной подготовки медсестер; инструкция по охране труда; журналы, заводские паспорта аппаратов; журнал ежедневного учета работы ФТО.

8.Учет, отчетность. Виды отчетной документации (талон, дневник работы, карта больного 044/У). Цифровой материал: укомплектованность персоналом. Квалификационная характеристика персонала; Оснащенность приборами, аппаратурой, степень изношенности; Анализ и структура физиотерапевтических процедур; Внедрение новых методов.

9.Техническое обслуживание, ремонт и метрологическое обеспечение физиотерапевтической аппаратуры, контроль технического состояния, техническое обслуживание, ремонт аппаратуры, метрологическое обеспечение.

10.Курортология. Общие принципы санаторно-курортного отбора. Курорт. Санаторно-курортные учреждения. Климат. Аэротерапия. Гелиотерапия. Талассотерапия. Показания для направления на курорт. Квалификация минеральных вод. Питьевые минеральные воды. Грязевые курорты. Общие противопоказания для направления на курорт. Санаторно-курортная карта.

11.Комплексная реабилитационная программа. Совместимость и последовательность применения физических факторов. Сочетанные, последовательные, поэтапные методики назначения физических факторов. Комплексное применение с ЛФК, массажем, медикаментозным лечением. Принципы комплексной терапии. Несовместимые физические факторы.

12.Лицензирование и аккредитация физиотерапевтических подразделений, ОМР.Стандартизация физиотерапевтической помощи. Маркетинг в физиотерапии. Аппараты для профессионального и бытового (домашнего) использования. Маркетинг услуг.

Основная литература

1. Физиотерапия и курортология под ред. В. М. Боголюбова Москва : Бином, 2012 г.
2. Физиотерапия и курортология Д.А. Алымкулов, Т.С. Симоненко, Р.Д. Алымкулов учебник. – Бишкек: Изд- во КРСУ, 2005. – 251 с
3. Практическая физиотерапия Ушаков А. А. Москва: Мед. информ. агентство, 2009 г.
4. Справочник по технике проведения физиотерапевтических процедур / Под ред. Боголюбова В.М. М., Медицина, 2009. ISBN: 978-5-9518-0512-6
5. Использование физиотерапии в комплексных технологиях профилактики возрастной патологии: методические рекомендации Пономаренко Г. Н., Москва: Санкт-Петербург: Флай Принт, 2018 г.
6. Физиотерапия в неврологии Гурленя А. М., Москва: Медицинская литература, 2008 г.
7. Пономаренко Г. Н. Общая физиотерапия: учебник / 5-е изд., перераб. и доп. — Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. — 368 с. ISBN 978-5-9704-5479-429
8. Санаторно-курортное лечение : национальное руководство. Краткое издание / под ред. А. Н. Разумова, В. И. Стародубова, Г.Н.Пономаренко Москва: ГЭОТАРМедиа, 2022. — 704 с.: ил. (Серия «Национальные руководства»). - DOI: 10.33029/9704-6654-4- SKK-2022-1-704ISBN 978-5-9704-6654-4
9. Техника и методики физиотерапевтических процедур (справочник)/Под ред. В.М.Боголюбова. - М.: Издательство БИНОМ, 2022. - 464с., ил. ISBN: 978-5-9518-0512-6
10. Физиотерапия и курортология/ Под ред. В.М.Боголюбова. Книга I. - М.: Издательство БИНОМ, 2015. - 408с., ил. ISBN 978-5-9518-0273-6

11. Физиотерапия и курортология/ Под ред. В.М.Боголюбова. Книга II. - М.: Издательство БИНОМ, 2015. - 312с., ил. ISBN 978-5-9518-0274-3
12. Физиотерапия и курортология/ Под ред. В.М.Боголюбова. Книга III. - М.: Издательство БИНОМ, 2015. - 312с., ил. ISBN 978-5-9518-0346-
13. Александров, В. В. Основы восстановительной медицины и физиотерапии: учебное пособие/В. В. Александров, С. А. Демьяненко, В. И. Мизин. — 2-е изд., доп. — М. ;ГЭОТАР-Медиа, 2019. — 208 с. — (Серия «Библиотека врача-специалиста»). ISBN 978-5-9704-4969-1
14. Основы реабилитации : учебник Ерёмушкин М. А., Москва: Академия, 2021 г.

Дополнительная литература

15. Физиотерапия в реабилитации пациентов с остеоартрозом тазобедренного сустава на амбулаторном этапе лечения : учебное пособие Е. В. Филатова и др., Москва: МОНИКИ, 2018 г.
16. Лечение болевого синдрома при повреждениях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата учебное пособие : Скороглядов АВ., Москва: [б. и.], 2017 г. BIBL-0001484000
17. Основы реабилитации : учебник Епифанов А. В. и др., Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2018 г.
18. Физиотерапия в реабилитации пациентов с остеоартрозом тазобедренного сустава на амбулаторном этапе лечения : учебное пособие Е. В. Филатова и др., Москва: МОНИКИ, 2018 г.
19. Основы реабилитации : учебник Епифанов А. В. и др., Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2018 г. Буявых, А.Г. Физическая терапия хирургических, травматологических и ортопедических заболеваний и повреждений: Практическое руководство / А.Г. Буявых. — Москва :ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2019. — 496 с.: ил. ISBN 978-5-9986-0369-3

**Структура и содержание учебной программы и плана
ПК (ОО) «Физиотерапия в реабилитации позвоночника и суставов»
78 кредит часов**

Пояснительная записка

Хронические заболевания позвоночника и суставов, травмы опорно-двигательного аппарата, дегенеративные и воспалительные процессы требуют комплексной реабилитации для восстановления функций и качества жизни пациентов. Недостаток квалифицированных специалистов, владеющих современными физиотерапевтическими методами в этой области, снижает эффективность лечения, увеличивает риск осложнений и продлевает сроки восстановления.

Физиотерапевтическая реабилитация позвоночника и суставов является ключевым элементом комплексной терапии пациентов, способствуя ускоренному восстановлению подвижности, снижению болевого синдрома и повышению функциональных возможностей организма. Повышение квалификации врачей-физиотерапевтов позволяет внедрять современные методики в клиническую практику, обеспечивая безопасность и эффективность процедур.

Программа направлена на подготовку врачей-физиотерапевтов, способных:

- планировать и проводить физиотерапевтические процедуры при заболеваниях позвоночника и суставов;
- оценивать показания, противопоказания и эффективность применяемых методов;
- организовывать реабилитационный процесс в стационаре и амбулаторных условиях;
- взаимодействовать с ортопедами, травматологами и другими специалистами для комплексного ведения пациентов;
- обеспечивать соблюдение стандартов безопасности и качества медицинской помощи.

Актуальность программы: Рост числа пациентов с дегенеративными, травматическими и хроническими заболеваниями позвоночника и суставов, расширение спектра физиотерапевтических методик и необходимость их интеграции в современные стандарты реабилитации делают обучение врачей-физиотерапевтов по данному циклу особенно актуальным.

Цель курса: Формирование у слушателей системных знаний и практических навыков по современным физиотерапевтическим методам реабилитации позвоночника и суставов с безопасным и эффективным применением в клинической практике.

Задачи курса:

- обновление теоретических знаний о физиотерапевтических методах реабилитации позвоночника и суставов;
- освоение современных методик физического воздействия и лечебной гимнастики;
- формирование навыков планирования и проведения реабилитационных процедур;

- обучение оценке эффективности лечения и корректировке терапевтического процесса;
- развитие навыков комплексного ведения пациентов с опорно-двигательной патологией;
- ознакомление с нормативными документами и стандартами качества в физиотерапевтической практике;
- повышение ответственности за безопасность пациентов и соблюдение этических норм;
- стимулирование профессионального роста и внедрение инновационных методов реабилитации.

Срок обучения / трудоёмкость: 13 дней, 78 кредит часов;

Контингент слушателей: врачи физиотерапевты;

Форма обучения: очная;

Режим занятий: 6 часов в день;

Методы обучения:

- лекции с мультимедийным сопровождением и практическими примерами;
- практические занятия с демонстрацией методов физиотерапии и ЛФК;
- клинические разборы случаев и анализ результатов процедур;
- интерактивные семинары и работа в малых группах;
- работа с нормативными документами и методическими рекомендациями;
- самостоятельная подготовка к практическим заданиям;
- контроль усвоения материала через тестирование и практические задания.

Перечень формируемых профессиональных компетенций:

Знания:

- современные методы физиотерапии и ЛФК для реабилитации позвоночника и суставов;
- физиологические и патофизиологические основы влияния физических факторов на опорно-двигательный аппарат;
- принципы организации реабилитационного процесса и стандарты безопасности;
- методы оценки эффективности процедур;
- современные подходы к восстановлению функций суставов и позвоночника.

Умения / навыки:

- проведение физиотерапевтических процедур и ЛФК;
- планирование и контроль лечебного и реабилитационного процесса;
- оценка результатов процедур и корректировка терапии;
- работа с современным физиотерапевтическим оборудованием;
- обеспечение соблюдения правил безопасности и профилактики осложнений;
- взаимодействие с другими специалистами для комплексного ведения пациентов.

Отношения / профессиональные установки:

- ответственность за качество и безопасность проводимых процедур;
- ориентация на доказательную медицину и современные стандарты;
- готовность к внедрению инновационных методов физиотерапии;

- стремление к постоянному профессиональному развитию;
- этическое отношение к пациентам и коллегам.

Формы контроля знаний:

- предварительный тест (предтест)
- итоговое тестирование (посттест)

Учебно- тематический план программы и плана краткосрочного курса

№	Наименование разделов и тем	Образовательные компоненты с указанием кол-ва часов			
		Лекции	Семинарские занятия	Практические занятия	Трудоёмкость (кредит-часы)
1	Физические методы лечения артрозов, ревматоидного артрита.	2	1	3	6
2	Физиотерапия в реабилитации болезни Бехтерева.	2	1	3	6
3	Подагрический артрит, бруцеллезный артрит. Физиотерапия.	2	1	3	6
4	Показания, противопоказания к применению физических факторов.	2	1	3	6
5	Бальнеолечение. Санаторно-курортное лечение.	2	1	3	6
6	Физиотерапия болезней мягких тканей. Тендиниты, тендовагиниты, эпикондилиты.	2	1	3	6
7	Физические методы лечения бурситов.	2		4	6
8	Физические методы лечения пяточных шпор, подошвенных фасцитов, контрактуры Дюпюитрена.	2		4	6
9	Реабилитационные методики. Программа восстановительного лечения.	2		4	6
10	Разрывы связок и мышц. Переломы костей.	2		4	6
11	Травмы периферической нервной системы. Туннельные невропатии.	2		4	6
12	Остеохондрозы шейно-грудного отдела позвоночника. Физические методы лечения. Новые методы в реабилитации заболеваний суставов и позвоночника:УВТ, ВИМТ.	2		4	6
13	Остеохондрозы пояснично-	2		4	6

	крестцового отдела позвоночника. Физические методы лечения. Реабилитация при грыжах позвоночника и после дискэктомий. УВТ. Механизм действия. Лечебное применение. Показания, противопоказания.				
	Всего:	26	6	46	78

Тематический план лекций

№	Наименование разделов и тем	Количество учебных часов
1	Физические методы лечения артрозов, ревматоидного артрита.	2
2	Физиотерапия в реабилитации болезни Бехтерева.	2
3	Подагрический артрит, бруцеллезный артрит. Физиотерапия.	2
4	Показания, противопоказания к применению физических факторов.	2
5	Бальнеолечение. Санаторно-курортное лечение.	2
6	Физиотерапия болезней мягких тканей. Тендиниты, тендовагиниты, эпикондилиты.	2
7	Физические методы лечения бурситов.	2
8	Физические методы лечения пяточных шпор, подошвенных фасцитов, контрактуры Дюпюитрена.	2
9	Реабилитационные методики. Программа восстановительного лечения.	2
10	Разрывы связок и мышц. Переломы костей.	2
11	Травмы периферической нервной системы. Туннельные невропатии.	2
12	Остеохондрозы шейно-грудного отдела позвоночника. Физические методы лечения. Новые методы в реабилитации заболеваний суставов и позвоночника:УВТ, ВИМТ.	2
13	Остеохондрозы пояснично-крестцового отдела позвоночника. Физические методы лечения. Реабилитация при грыжах позвоночника и после дискэктомий. УВТ. Механизм действия. Лечебное применение. Показания, противопоказания.	2
	Всего:	26

Тематический план семинарских занятий

№	Наименование разделов и тем	Количество учебных часов
1	Физиотерапия в реабилитации болезни Бехтерева.	1
2	Показания, противопоказания к применению физических факторов.	1

	Физиотерапия болезней мягких тканей. Тендиниты, тендовагиниты, эпикондилиты.	
3	Разбор показаний и противопоказаний к применению физиотерапевтических методов. Новые методы лечения в реабилитации заболеваний суставов и позвоночника.	1
4	Травмы периферической нервной системы. Туннельные невропатии.	1
5	Бальнеолечение. Санаторно-курортное лечение.	1
6	Физиотерапия болезней мягких тканей. Тендиниты, тендовагиниты, эпикондилиты.	1
	Всего:	6

Тематический план практических занятий

№	Наименование разделов и тем	Количество учебных часов
1	Составление плана физиотерапевтического лечения пациента. Физические методы лечения артрозов, ревматоидного артрита.	3
2	Моделирование организационных и клинических ситуаций в работе физиотерапевтической службы. Физиотерапия в реабилитации болезни Бехтерева.	3
3	Практическое определение показаний и противопоказаний к физиотерапии. Подагрический артрит, бруцеллезный артрит. Физиотерапия.	3
4	Показания, противопоказания к применению физических факторов.	3
5	Отработка навыков организации работы физиотерапевтического кабинета. Бальнеолечение. Санаторно-курортное лечение.	3
6	Реабилитационные методики. Программа восстановительного лечения.	3
7	Составление плана физиотерапевтического лечения пациента. Разрывы связок и мышц. Переломы костей.	4
8	Ведение медицинской документации физиотерапевтического кабинета. Травмы периферической нервной системы. Туннельные невропатии.	4
9	Оценка эффективности физиотерапевтических процедур. Остеохондрозы шейно-грудного отдела позвоночника. Физические методы лечения.	4
10	Обсуждение роли физиотерапии в реабилитации заболеваний суставов и позвоночника. Разрывы связок и мышц. Переломы костей.	4
11	Демонстрация физиотерапевтических процедур при патологии опорно-двигательного аппарата. Травмы периферической нервной системы. Туннельные невропатии.	4
12	Практическое определение показаний и противопоказаний к	4

	физиотерапии. Остеохондрозы шейно-грудного отдела позвоночника. Физические методы лечения. Новые методы в реабилитации заболеваний суставов и позвоночника:УВТ, ВИМТ.	
13	Наблюдение за реакцией пациента на физиотерапевтическое воздействие. Остеохондрозы пояснично-крестцового отдела позвоночника. Физические методы лечения. Реабилитация при грыжах позвоночника и после дискэктомий. УВТ. Механизм действия. Лечебное применение. Показания, противопоказания.	4
	Всего:	46

Содержание программы

1. Заболевания суставов. Артроз (остеоартроз). Артрит ревматоидный. Спондилоартроз анкилозирующий. Артрит бруцеллезный. Артрит подагрический. Задачи реабилитационного воздействия. Реабилитационные технологии. Индуктотерапия. Методика. Показания. Противопоказания. СВЧ-терапия (ДМВ, СМВ). Методика. Особенности. Методики при болезни Бехтерева, ревматоидном артрите. Показания. Противопоказания.

2. Электрофорез лекарственных веществ (обезболивающих, рассасывающих, улучшающих трофические процессы веществ). Электрическое поле УВЧ. Лечебное действие. Методика УФО. Эритемотерапия. Противопоказания. Криотерапия. Магнитотерапия. Противопоказания. Лазеротерапия. Лечебное действие. Импульсные токи: ДДТ, СМТ, флюктуирующие токи, интерференционные токи, транскраниальная электростимуляция. Экстракорпоральная ударноволновая терапия. Бальнеолечение. Показания, противопоказания при ДОА, подагрическом, псориатическом, ревматоидном артритах, болезни Бехтерева.

3. Болезни мягких тканей. Тендиниты. Бурситы. Эпикондилиты. Заболевания фасций и апоневрозов. Реабилитационные методики. Программа восстановительного лечения. Разрывы связок и мышц. Физиолечение: Криотерапия. ВИМТ, ПеМП, УФО, ДДТ, УЗ-терапия. Физиолечение переломов: Эп.УВЧ, ПеМП, электрофорез кальция, ИК-лазеротерапия. Электростимуляция, УВТ, Парафин. Массаж.

4. Травматические повреждения периферических нервов. Физиотерапия: ВИМП, ИК-лазеротерапия, УФФ. Электрофорез прозерина. Электростимуляция. Парафиноозокеритолечение. Остеохондрозы. Механизм боли. Симптомы боковых грыж шейного, грудного, поясничного отделов. Задачи реабилитации. Физиотерапия. Санаторно-курортное лечение.

5. Новые методы в реабилитации заболеваний суставов и позвоночника.

УВТ. Механизм действия. Лечебное применение. Показания, противопоказания.

ВИМТ. Механизм физиологического действия и основные лечебные эффекты. Показания, противопоказания.

6. PRR-терапия: Механизм действия PRR-терапии, показания, противопоказания.

Реабилитация больных при постковидном синдроме. Основные компоненты легочная реабилитации, контроль сатурации, ЧД, ЧСС и АД. Шаг 1-5: информирование и повышение осведомленности больных о болезни, психологическая поддержка, консультация о вредных привычках, дозированные физические нагрузки, дыхательная гимнастика, длительная кислородотерапия.

Основная литература

1. Физиотерапия и курортология под ред. В. М. Боголюбова Москва : Бином, 2012 г.
2. Физиотерапия и курортология Д.А. Алымкулов, Т.С. Симоненко, Р.Д. Алымкулов учебник. – Бишкек: Изд- во КРСУ, 2005. – 251 с
3. Практическая физиотерапия Ушаков А. А. Москва: Мед. информ. агентство, 2009 г.
4. Справочник по технике проведения физиотерапевтических процедур / Под ред. Боголюбова В.М. М., Медицина, 2009. ISBN: 978-5-9518-0512-6
5. Использование физиотерапии в комплексных технологиях профилактики возрастной патологии: методические рекомендации Пономаренко Г. Н., Москва: Санкт-Петербург: Флай Принт, 2018 г.
6. Физиотерапия в неврологии Гурленя А. М., Москва: Медицинская литература, 2008 г.
7. Пономаренко Г. Н. Общая физиотерапия: учебник / 5-е изд., перераб. и доп. — Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. — 368 с. ISBN 978-9704-5479-429
8. Санаторно-курортное лечение : национальное руководство. Краткое издание / под ред. А. Н. Разумова, В. И. Стародубова, Г.Н.Пономаренко Москва: ГЭОТАРМедиа, 2022. — 704 с.: ил. (Серия «Национальные руководства»). - DOI: 10.33029/9704-6654-4- SKK-2022-1-704 ISBN 978-5-9704-6654-4
9. Техника и методики физиотерапевтических процедур (справочник)/Под ред. В.М.Боголюбова. - М.: Издательство БИНОМ, 2022. - 464с., ил. ISBN: 978-5-9518-0512-6
10. Физиотерапия и курортология/ Под ред. В.М.Боголюбова. Книга I. - М.: Издательство БИНОМ, 2015. - 408с., ил. ISBN 978-5-9518-0273-6
11. Физиотерапия и курортология/ Под ред. В.М.Боголюбова. Книга II. - М.: Издательство БИНОМ, 2015. - 312с., ил. ISBN 978-5-9518-0274-3
12. Физиотерапия и курортология/ Под ред. В.М.Боголюбова. Книга III. - М.: Издательство БИНОМ, 2015. - 312с., ил. ISBN 978-5-9518-0346-

- 13.Александров, В. В. Основы восстановительной медицины и физиотерапии: учебное пособие/В. В. Александров, С. А. Демьяненко, В. И. Мизин. — 2-е изд., доп. — М. ;ГЭОТАР-Медиа, 2019. — 208 с. — (Серия «Библиотека врача-специалиста»). ISBN 978-5-9704-4969-1
- 14.Основы реабилитации : учебник Ерёмушкин М. А., Москва: Академия, 2021 г.

Дополнительная литература

- 15.Физиотерапия в реабилитации пациентов с остеоартрозом тазобедренного сустава на амбулаторном этапе лечения : учебное пособие Е. В. Филатова и др., Москва: МОНИКИ, 2018 г.
- 16.Лечение болевого синдрома при повреждениях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата учебное пособие : Скороглядов АВ., Москва: [б. и.], 2017 г. BIBL-0001484000
- 17.Основы реабилитации : учебник Епифанов А. В. и др., Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2018 г.
18. Физиотерапия в реабилитации пациентов с остеоартрозом тазобедренного сустава на амбулаторном этапе лечения : учебное пособие Е. В. Филатова и др., Москва: МОНИКИ, 2018 г.
- 19.Основы реабилитации : учебник Епифанов А. В. и др., Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2018 г. Буявых, А.Г.Физическая терапия хирургических, травматологических и ортопедических заболеваний и повреждений: Практическое руководство / А.Г. Буявых. — Москва :ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2019. — 496 с.: ил. ISBN978-5-9986-0369-3
- 20.Врачебный контроль и основы лечебной физкультуры. Алымкулов Д.А., Алымкулов Р.Д, Саралинова Г.М., Калюжная О.А Учебное пособие для студентов, клинических ординаторов, врачей-гастроэнтерологов и семейных врачей, Бишкек, 2012 - 95 с.

**Структура и содержание учебной программы и плана
ПП (ОО) «Физиотерапия» - 540 кредит-часов
Пояснительная записка**

В последние десятилетия во всем мире наблюдается устойчивый рост хронических неинфекционных заболеваний, включая болезни сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, нервной системы и эндокринной патологии. Эти заболевания сопровождаются длительной потерей трудоспособности, снижением качества жизни пациентов и требуют комплексной медицинской реабилитации.

По данным международных исследований, хронические неинфекционные заболевания составляют около 70–75 % всех причин смертности и инвалидности, а заболевания опорно-двигательного аппарата и неврологические патологии занимают ведущие позиции среди причин временной и стойкой утраты трудоспособности. Одновременно увеличивается количество пациентов, нуждающихся в восстановительном лечении после хирургических вмешательств, травм, инсультов, а также после перенесённых инфекционных заболеваний, включая постковидный синдром. Это создает дополнительную нагрузку на систему здравоохранения и требует расширения возможностей медицинской реабилитации.

В этих условиях особую значимость приобретают физиотерапевтические методы лечения, позволяющие повышать эффективность терапии, ускорять восстановительные процессы, уменьшать медикаментозную нагрузку и снижать риск осложнений. Физиотерапия является важной составной частью комплексного лечения и медицинской реабилитации пациентов различных профилей. Использование физических факторов — электрических токов, электромагнитных полей, света, тепла, воды, механических воздействий — позволяет воздействовать на патологические процессы на различных уровнях: клеточном, тканевом и системном.

Современная физиотерапия активно применяется в кардиологии, неврологии, травматологии и ортопедии, пульмонологии, гастроэнтерологии, дерматологии, гинекологии и урологии, педиатрии, реабилитации после хирургических вмешательств и травм. Развитие технологий медицинской реабилитации, внедрение новых методов (микрополяризация, озонотерапия, PRP-терапия, высокоинтенсивные магнитные поля и др.) требуют подготовки специалистов, владеющих современными знаниями и практическими навыками физиотерапевтического лечения.

Программа первичной специализации направлена на подготовку специалистов, способных организовывать работу физиотерапевтических подразделений, применять различные методы физиотерапии в комплексном лечении пациентов, оценивать показания и противопоказания к применению физических факторов, осуществлять контроль эффективности лечения, обеспечивать безопасность проведения физиотерапевтических процедур.

Полученные знания и навыки напрямую связаны с профессиональной деятельностью врачей и специалистов, работающих в системе медицинской реабилитации и восстановительного лечения.

Актуальность программы обусловлена ростом числа пациентов, нуждающихся в реабилитации, расширением спектра современных физиотерапевтических методов, необходимостью повышения качества медицинской помощи, внедрением новых технологий медицинской реабилитации, потребностью в подготовке квалифицированных специалистов в области физиотерапии. Программа учитывает современные достижения физиотерапии, международные подходы к медицинской реабилитации и требования практического здравоохранения.

Целью программы является подготовка специалистов, владеющих современными теоретическими знаниями и практическими навыками применения физиотерапевтических методов лечения и медицинской реабилитации пациентов различного профиля.

Задачи программы

- Формирование системных знаний о физических факторах и механизмах их лечебного действия.
- Изучение организации физиотерапевтической службы и работы отделения медицинской реабилитации.
- Освоение современных методов физиотерапевтического лечения.
- Изучение показаний и противопоказаний к применению физиотерапии.
- Формирование навыков безопасного проведения физиотерапевтических процедур.
- Освоение методов комплексной реабилитации пациентов с различными заболеваниями.
- Развитие навыков оценки эффективности физиотерапевтического лечения.

Срок обучения / трудоёмкость: 540 кредит часов.

Контингент слушателей: врачи меняющие специальность

Форма обучения: очная

Режим занятий: 6-8 часов в день

Методы обучения

- лекции с мультимедийным сопровождением
- семинарские занятия
- практические занятия
- анализ клинических случаев
- демонстрация физиотерапевтических процедур
- работа с клиническими рекомендациями и методическими материалами
- обсуждение и разбор практических ситуаций

Знания

- основы медицинской реабилитации;
- классификация физических факторов;
- механизмы лечебного действия физических факторов;
- показания и противопоказания к физиотерапии;
- принципы дозирования физических факторов;
- методики проведения физиотерапевтических процедур;

- организация физиотерапевтической службы;
- требования техники безопасности при работе с физиотерапевтическим оборудованием;
- особенности физиотерапии при различных заболеваниях;
- современные методы физиотерапии и реабилитации.

Умения / навыки

- определять показания и противопоказания к физиотерапевтическому лечению;
- назначать физиотерапевтические процедуры;
- выбирать оптимальные методы лечения;
- проводить физиотерапевтические процедуры;
- работать с физиотерапевтической аппаратурой;
- контролировать состояние пациента во время процедур;
- оценивать эффективность лечения;
- оформлять медицинскую документацию.

Отношения (профессиональная позиция)

- ответственное отношение к профессиональной деятельности;
- соблюдение медицинской этики и деонтологии;
- внимательное отношение к пациенту;
- соблюдение принципов безопасности лечения;
- готовность к профессиональному развитию и освоению новых технологий.

Формы контроля знаний

- Предварительный тест (предтест)
- Всеговое тестирование (посттест)

Учебно- тематический план программы и плана первичной специализации «Физиотерапия»

№	Наименование разделов и тем	Количество часов			
		Лек-ции	Семин. занят.	Практ. занят.	Всего час.
1.	Организация физиотерапевтической службы:	18	6	12	36
1.1.	Современное понятие социальной и медицинской реабилитации. Роль физических методов в медицинской реабилитации. Классификация физических факторов. Современное представление о механизме действия физических факторов.	12	2	4	18
1.2.	Организация ОМР. Объем работы. Основные показатели деятельности ОМР. Учетная и отчетная документация. Медицинская этика и деонтология.	6	4	8	18

2.	Электролечение. Постоянный непрерывный ток:	6	2	22	30
2.1.	Гальванизация.	4		14	18
2.2.	Лекарственный электрофорез.	2	2	8	12
3.	Импульсные токи:	16	4	22	42
3.1.	Электросон.	2		2	4
3.2.	Диадинамотерапия.	4		4	8
3.3.	СМТ-терапия,	4		8	12
3.4.	Флюктуоризация.			2	2
3.5.	Интерференцтерапия.			2	2
3.6.	Электростимуляция.	6	4	4	14
4.	Переменные токи; электрические, электро- магнитные, магнитные поля ВЧ, УВЧ, СВЧ, КВЧ:	22	4	40	66
4.1.	Дарсонвализация.	2		6	8
4.2.	Токи надтональной частоты.			4	4
4.3.	Индуктотермия.	4		6	10
4.4.	УВЧ-терапия.	4		8	12
4.5.	Микроволновая терапия / ДМВ, СМВ /	4		8	12
4.6.	КВЧ-терапия.	4		2	6
4.7.	Магнитотерапия.	4	4	6	14

5.	Постоянное электрическое поле:	2		4	6
5.1.	Франклинизация.	2		4	6
6.	Аэроионотерапия, гидроаэроионотерапия.	2		4	6
7.	Лечение механическими воздействиями.	6	2	10	18
7.1.	Ультразвуковая терапия. Ультрафонофорез.	6	2	10	18
8.	Аэрозоль-и электроаэрозольтерапия.	2		4	6
9.	Светолечение (Фототерапия):	18	4	32	54
9.1.	Физическая характеристика электромагнитных полей /ЭМП/ оптического диапазона.	2		4	6
9.2.	Инфракрасное излучение.	2		2	4
9.3.	Хромотерапия.	2		2	4
9.4.	УФ-излучение.	12	4	24	40
10.	Водолечение:	6	2	16	24
10.1.	Общие основы водолечения. Классификация.	2			2
10.2.	Гидротерапия. Виды водолечебных процедур.	2		8	10
10.3.	Бальнеотерапия.	2	2	8	12
11.	Лечение теплом. Грязелечение:	6	2	10	18

11.1.	Парафино-озокеритолечение.	2		4	6
11.2.	Грязелечение /пелоидотерапия/.	4	2	6	12
12.	Курортология.	6	4	20	30
12.1.	Общие принципы санаторно-курортного отбора и лечения.			6	6
12.2.	Совместимость процедур.	4		10	14
12.3.	Классификация курортов. Основные курортные факторы.	2	4	4	10
13.	Физические методы лечения больных разного профиля:	78	6	114	198
13.1.	Физиотерапия при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.	6	2	10	18
13.2.	Физиотерапия при заболеваниях органов дыхания.	4		8	12
13.3.	Физиотерапия при заболеваниях органов пищеварения.	4		14	18
13.4	Физиотерапия при заболеваниях суставов, позвоночника.	2		4	6
13.5.	Физиотерапия в травматологии и ортопедии.	2		4	6
13.6.	Физиотерапия в хирургии.	2		4	6
13.7.	Физиотерапия при заболеваниях нервной системы.	18	2	22	42
13.8.	Физиотерапия в гинекологии.	4		2	6
13.9.	Физиотерапия в урологии.	2		4	6
13.10	Физиотерапия в оториноларингологии.	6	2	10	18
13.11	Физиотерапия при кожных заболеваниях.	2		4	6
13.12	Физиотерапия при заболеваниях эндокринной системы и обмена веществ.	4		2	6
13.13	Физиотерапия при онкологических заболеваниях.	6			6
13.14	Физиотерапия в педиатрии.	4		8	12
13.15	Микрополяризация головного мозга PRP терапия	4		6	10
13.16	Озонотерапия виды ,методики	4	2	12	18
	Всего:	188	42	310	540

Тематический план лекций

№	Наименование тем/разделов/ модулей	Количество учебных часов
1.	Организация физиотерапевтической службы	18
1.1.	Современное понятие социальной и медицинской реабилитации	2
1.2.	Роль физических методов в медицинской реабилитации. Классификация физических факторов.	2
1.3.	Современное представление о механизме действия физических факторов.	2
1.4.	Организация ОМР. Организационно-штатная структура. Нормы расхода рабочего времени.	2
1.5.	Основные требования к устройству, размещению оборудования. Паспорт ФТО.	2
1.6.	Санитарно-гигиенический контроль.	2
1.7.	Документация, учет, отчетность, планирование и анализ работы Техническое обслуживание, ремонт	2
1.8.	Медицинская этика и деонтология	2
1.9.	Лицензирование и аккредитация физиотерапевтических подразделений, ОМР. Маркетинг в физиотерапии	2
2.	Постоянный непрерывный ток	6
2.1.	Гальванизация.	2
2.2.	Лекарственный электрофорез.	2
2.3.	Противопоказания к назначению. Методики лечения	2
3.	Импульсные токи	16
3.1.	Электросон.	2
3.2.	Диадинамотерапия	2
3.3.	Синусоидальные модулированные токи	2
3.4.	Флюктуирующие токи	2
3.5.	Интерференционные токи	2
3.6.	Электростимуляция на аппаратах ДДТ, СМТ	2
3.7.	Электростимуляция на зарубежных аппаратах	2
3.8.	Трансцеребральная электро- анальгезия- стимуляция	2
4.	Переменные токи	22
4.1.	Электрические, электромагнитные, магнитные поля ВЧ, УВЧ, СВЧ, КВЧ	2
4.2.	Дарсонвализация	2
4.3.	Токи надтональной частоты	2
4.4.	Индуктотермия	2
4.5.	УВЧ-терапия	2
4.6.	УВЧ-индуктотермия	2
4.7.	ДМВ-терапия	2

4.8.	СМВ-терапия	2
4.9.	КВЧ-терапия	2
4.10.	Переменное низкочастотное магнитное поле	2
4.11.	Высокоинтенсивное импульсное магнитное поле	2
5.	Постоянное электрическое поле. Франклинизация.	2
6.	Аэро-гидро-аэронотерапия	2
7.	Лечение механическими воздействиями	6
7.1.	Ультразвуковая терапия	2
7.2.	Ультрафонофорез	2
7.3.	Ударно-волновая терапия	2
8.	Аэрозоль- и электроаэрозольтерапия	2
9.	Светолечение	18
9.1.	Физическая характеристика электромагнитных полей (ЭМП) оптического диапазона	2
9.2.	Инфракрасное излучение	2
9.3.	Хромотерапия	2
9.4.	Ультрафиолетовое облучение. УФЛ обл. А.	2
9.5.	УФЛ обл. В.	2
9.6.	УФЛ обл. С.	2
9.7.	АУФОК	2
9.8.	Работа кварцевой горелки	2
9.9.	Монохроматическое когерентное облучение	2
10.	Водолечение	6
10.1.	Общие основы водолечения. Классификация.	2
10.2.	Гидротерапия. Виды водолечебных процедур.	2
10.3.	Бальнеотерапия.	2
11.	Лечение теплом, пелоидотерапия	6
11.1.	Грязелечение. Классификация. Структура. Механизм действия	2
11.2.	Методики лечения	2
11.3.	Парафино-озокеритолечение	2
12.	Курортология.	6
12.1.	Общие принципы санаторно-курортного отбора и лечения.	2
12.2.	Совместимость процедур.	2
12.3.	Классификация курортов. Основные курортные факторы.	2
13.	Физические методы лечения больных разного профиля.	78
13.1.	Физиотерапия при ГБ	2
13.2.	Физиотерапия при КБС	2
13.3.	Физиотерапия при варикозном расширении сосудов, тромбофлебитах	2
13.4.	Физические методы лечения в реабилитации ХОБЛ	2
13.5.	Физиотерапия пневмоний, БА	2
13.6.	Физиотерапия гастритов, язвенной болезни	2

13.7	Физиотерапия холецистита, гепатита, колита	2
13.8	Физические методы лечения МКБ, хронич. пиелонефрита	2
13.9	Физиотерапия острого и хронического гломерулонефритов	2
13.10	Физиотерапия при заболеваниях суставов и позвоночника	2
13.11	Физические методы лечения в реабилитации в травматологии и ортопедии	2
13.12	Физиотерапия в хирургии	2
13.13.	Физиотерапия НПНКМ, ПНМК (ТИА)	2
13.14	Физические методы лечения в реабилитации инсультов	2
13.15	Физиотерапия черепно-мозговых травм, арахноидитов, эписиндрома	2
13.16	Физиотерапия неврита лицевого нерва	2
13.17	Физиотерапия невралгии тройничного нерва лицевой симпаталгии	2
13.18	Физические методы лечения при неврологических проявлениях шейного остеохондроза	2
13.19	Физические методы лечения при неврологических проявлениях поясничного остеохондроза	2
13.20	Реабилитация при радикулопатиях	2
13.21	Реабилитация при ДЦП и ПМД	2
13.22	Физиотерапия острых и хронических заболеваний в гинекологии	2
13.23	Физиотерапия при бесплодии	2
13.24	Физиотерапия при простатитах	2
13.25	Физиотерапия при ангинах, тонзиллитах	2
13.26	Физиотерапия ринитов, синуситов, отитов	2
13.27	Физиотерапия ларингитов, фарингитов	2
13.28	Физические методы лечения кожных заболеваний	2
13.29	Физические методы лечения сахарного диабета	2
13.30	Физические методы при тиреотоксикозе, микседеме, ожирениях	2
13.31	Физические методы лечения: показания для лечения онкологических больных	2
13.32	Противопоказания для физиотерапии онкологических больных	2
13.33	Новые методы физиотерапии после радикального лечения онкологических больных	2
13.34	Анатомо-физиологические особенности детского организма	2
13.35	Физиотерапия родовых травм, неврозов ЧБД,	2
13.36	остеохондропатий	2
13.37	Микрополяризация головного мозга	2
	PRP терапия;	2

	Основы озонотерапии Реабилитация больных постковидном синдроме	2
	Всего	188

Тематический план семинарских занятий

№	Наименование тем / разделов	Количество учебных часов
1	Обсуждение и анализ современных понятий социальной и медицинской реабилитации. Рассмотрение роли физических методов в медицинской реабилитации. Классификация физических факторов и обсуждение механизмов их действия.	2
2	Анализ организации отделения медицинской реабилитации (ОМР). Обсуждение объема работы и основных показателей деятельности. Разбор учетной и отчетной документации. Рассмотрение принципов применения электролечения.	4
3	Разбор методики применения лекарственного электрофореза. Обсуждение показаний, противопоказаний и механизмов действия.	2
4	Анализ применения импульсных токов: СМТ, ДДТ, электростимуляция. Обсуждение клинических показаний и особенностей использования.	4
5	Рассмотрение методов лечения переменными токами. Анализ воздействия электрических, электромагнитных и магнитных полей (ВЧ, УВЧ, СВЧ, КВЧ). Обсуждение механизмов терапевтического действия.	4
6	Обсуждение принципов ультразвуковой терапии. Разбор методики ультрафонофореза, показаний и противопоказаний.	2
7	Анализ применения ультрафиолетового излучения. Обсуждение биологического действия УФ-излучения и терапевтических эффектов.	4
8	Рассмотрение методов бальнеотерапии. Обсуждение лечебного действия минеральных вод.	2
9	Обсуждение методов грязелечения. Анализ механизмов лечебного воздействия лечебных грязей.	2
10	Рассмотрение методов водолечения. Обсуждение терапевтических эффектов водных процедур.	2
11	Анализ классификации курортов. Обсуждение основных природных курортных факторов и их лечебного применения.	4
12	Обсуждение применения физиотерапии при	4

	заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Разбор показаний и противопоказаний.	
13	Анализ методов физиотерапии при заболеваниях нервной системы. Обсуждение эффективности и особенностей применения.	4
14	Рассмотрение возможностей физиотерапии в оториноларингологии. Обсуждение методов лечения ЛОР-заболеваний.	4
	Всего:	42

Тематический план практических занятий

№	Наименование разделов дисциплины и тем	Количество учебных часов
1	Обсуждение и анализ современных понятий социальной и медицинской реабилитации. Изучение роли физических методов в медицинской реабилитации. Рассмотрение классификации физических факторов и механизмов их действия.	4
2	Изучение организации отделения медицинской реабилитации (ОМР). Разбор объема работы и основных показателей деятельности. Освоение ведения учетной и отчетной документации. Обсуждение принципов медицинской этики и деонтологии.	8
3	Освоение методики проведения гальванизации.	14
4	Отработка навыков применения лекарственного электрофореза.	8
5	Изучение методики проведения электросна.	2
6	Освоение методики проведения диадинамотерапии.	4
7	Практическое применение СМТ-терапии.	8
8	Изучение и проведение процедур флюктуоризации.	2
9	Освоение методики проведения интерференцтерапии.	2
10	Отработка навыков проведения электростимуляции.	4
11	Практическое освоение методики дарсонвализации.	6
12	Изучение применения токов надтональной частоты.	4
13	Освоение методики проведения индуктотермии.	6
14	Практическое проведение процедур УВЧ-терапии.	8
15	Изучение и применение методов микроволновой терапии (ДМВ, СМВ).	8
16	Освоение методики применения КВЧ-терапии.	2
17	Практическое применение методов магнитотерапии.	6
18	Изучение и проведение процедур франклинизации.	4
19	Освоение методик проведения аэроонотерапии и гидроаэроонотерапии.	4
20	Практическое применение ультразвуковой терапии и	10

	ультрафонофореза.	
21	Освоение методов проведения аэрозоль- и электроаэрозольтерапии.	4
22	Изучение физических характеристик электромагнитных полей оптического диапазона.	4
23	Практическое применение инфракрасного излучения.	2
24	Освоение методов применения хромотерапии.	2
25	Практическое применение ультрафиолетового излучения.	24
26	Изучение общих основ водолечения и его классификации.	4
27	Практическое освоение методов гидротерапии и различных видов водолечебных процедур.	4
28	Освоение методов бальнеотерапии.	8
29	Практическое применение парафино-озокеритолечения.	4
30	Освоение методов грязелечения (пелоидотерапии).	6
31	Изучение принципов санаторно-курортного отбора и лечения.	6
32	Разбор и практическое применение принципов совместимости физиотерапевтических процедур.	10
33	Изучение классификации курортов и основных курортных факторов.	4
34	Практическое применение методов физиотерапии при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.	10
35	Освоение методов физиотерапии при заболеваниях органов дыхания.	8
36	Практическое применение физиотерапии при заболеваниях органов пищеварения.	14
37	Применение физиотерапии при заболеваниях суставов и позвоночника.	4
38	Освоение методов физиотерапии в травматологии и ортопедии.	4
39	Практическое применение физиотерапии в хирургии.	4
40	Применение методов физиотерапии при заболеваниях нервной системы.	22
41	Освоение методов физиотерапии в гинекологии.	2
42	Применение физиотерапевтических методов в урологии.	4
43	Практическое применение физиотерапии в оториноларингологии.	10
44	Освоение методов физиотерапии при кожных заболеваниях.	4
45	Применение физиотерапии при заболеваниях эндокринной системы и нарушениях обмена веществ.	2
46	Особенности применения физиотерапии в педиатрии.	8

47	Освоение методик микрополяризации головного мозга и PRP-терапии.	6
48	Изучение видов и методик проведения озонотерапии.	4
49	Экзамен	4
	Всего	310

Содержание учебной программы

1. Введение. Организации физиотерапевтической службы.

Современное понятие социальной и медицинской реабилитации больных разного профиля. Классификация физических факторов и методов физической терапии. Организация отделения медицинской реабилитации. Объем работы. Основные показатели деятельности отделения медицинской реабилитации. Учетная и отчетная документация. Организация работы персонала. Оценка эффективности лечения.

Врачебная этика, деонтология и правовые нормы: врачебная этика и деонтология; законодательство о здравоохранении.

2. Электролечение.

Постоянный непрерывный ток. Гальванизация. Физическая характеристика. Физико-химические основы. Физиологическое и лечебное действие. Аппаратура. Техника и методика проведения процедур. Принципы дозирования. Техника безопасности при проведении процедур. Показания и противопоказания. Лечебные методики. Оформление назначений.

Лекарственный электрофорез. Биофизикохимические основы. Механизм действия. Особенности фармакодинамики лекарств. Техника и методика проведения процедур. Лекарственные вещества, рекомендуемые для электрофореза.

3. Импульсные токи. Электросон. Физическая характеристика фактора. Механизм действия. Лечебное действие. Показания и противопоказания. Техника проведения процедур.

Диадинамотерапия. Физическая характеристика фактора. Механизм действия. Диадинамофорез. Методики применения. Показания и противопоказания. Аппаратура. Методики проведения процедур. Оформление назначений.

СМТ терапия. Физическая характеристика синусоидальных модулированных токов. СМТ форез. Механизм действия. Лечебное применение. Аппаратура. Техника проведения воздействий. Показания, противопоказания. Оформление назначений.

Флюктуоризация. Физическая характеристика. Флюктуофорез. Механизм действия. Лечебное действие. Показания к применению.

Интерференцтерапия. Физическая характеристика интерференционных токов. Механизм действия. Лечебное действие. Показания к назначению.

Электростимуляция. Механизм действия. Методики применения при различных заболеваниях. Показания и противопоказания к применению. Техника проведения процедур. Аппаратура.

4. Переменные токи. Электрические, электромагнитные и магнитные поля ВЧ, УВЧ, СВЧ, КВЧ. Дарсонвализация. Физическая характеристика фактора. Физиологическое и лечебное действие. Техника и методика проведения процедур. Электроды. Аппаратура.

Оформление назначений.

Токи над тоновой частоты. Физическая характеристика фактора. Показания к назначению. Аппаратура.

Индуктотермия. Физическая характеристика фактора. Электромагнитная индукция. Физическая характеристика теплообразования. Показания, противопоказания к назначению. Дозирование процедур. Лечебные методики. Оформление назначений. Аппаратура.

УВЧ терапия. Физическая характеристика. Электрическая и магнитная составляющая ЭМП УВЧ. Физиологическое и лечебное действие. УВЧ-индуктотермия. Аппаратура. Техника проведения процедуры. Дозировка. Показания к назначению.

СВЧ терапия (микроволновая терапия). Дециметровая, сантиметровая терапия. Физическая характеристика факторов. Преимущества ДМВ терапии. Физиологическое и лечебное действие. Показания и противопоказания к применению. Аппараты. Техника проведения процедуры. Дозирование.

КВЧ терапия. Физическая характеристика фактора. Физиологическое и лечебное действие. Лечебные методики. Аппаратура.

Магнитотерапия. Физическая характеристика. Магнитная индукция. Физико-химические механизмы действия. Реакции органов и систем на воздействие магнитного поля. Аппаратура. Техника проведения процедуры.

5. Постоянное электрическое поле.

Франклинизация, показание, противопоказание Физиологическое и лечебное действие. Показания и противопоказания. Аппаратура. Дозирование. Техника и методика проведения процедуры.

6. Аэроионотерапия. Аэро и гидроаэроионотерапия. Коэффициент униполярности. Легкие и тяжелые ионы. Физиологическое и лечебное действие. Показания и противопоказания. Аппаратура. Дозирование. Техника и методика проведения процедуры.

7. Лечение механическими воздействиями.

Ультразвуковая терапия. Ультрафонофорез. Физическая характеристика. Параметры ультразвука. Механизм действия. Показания и противопоказания к назначению. Аппаратура. Техника и методика проведения процедур. Лекарственные вещества, рекомендуемые для ультрафонофореза.

8. Аэрозоль- и электроаэрозольтерапия.

Аэрозоли. Характеристика аэрозолей. Диспергирование лекарственных веществ. Физико-химические свойства аэрозолей. Электроаэрозольтерапия. Пути использования аэрозолей в медицине. Действие аэрозолей на органы дыхания. Виды ингаляций. Правила приема ингаляций. Аппаратура. Техника и методика проведения процедур. Показания и противопоказания.

9. Светолечение (фототерапия)

Физическая характеристика электромагнитных полей /ЭМП/ оптического диапазона. Методы лечебного применения ЭМП оптического диапазона. Спектр излучения.

Инфракрасное излучение. Механизм действия. Показания и противопоказания. Аппаратура. Техника и методика проведения процедур.

Видимое излучение /хромотерапия/. Механизм действия. Лечебное применение. Ультрафиолетовое излучение. ДУФ- СУФ-излучение. Механизм лечебного действия. Показания и противопоказания к применению.

Аппаратура. Техника и методика проведения процедур. Источники УФ излучения /интегральные, селективные/. Работа газовой горелки. Дозирование. Биологическая доза. Общее УФ облучение, схемы.

Местная эритемотерапия. Оформление назначений. Особенности УФ облучения у детей.

КУФ излучение. Лечебное применение. Дезинфекция УФ излучением. УФО-аутокрови (АУФОК).

10. Водолечение.

Общие основы водолечения. Виды водолечебных процедур. Классификация Души, ванны, бассейн. Подводные кишечные промывания, кишечный душ. Лечебное действие. Показания, противопоказания.

Бальнеотерапия. Минеральные ванны. Классификация и лечебное применение. Особенности лечебного действия различных минеральных ванн.

Газовые ванны /кислородные, углекислые, жемчужные, азотные/. Лечебное действие. Показания и противопоказания к назначению. Ароматические ванны. Радоновые ванны.

11. Теплолечение. Грязелечение.

Лечение теплом. Парафино- озокеритолечение. Физические свойства фактора.

Механизм терапевтического действия. Показания, противопоказания к назначению. Принципы дозирования. Техника процедур. Лечебные методики. Оформление назначений.

Грязелечение /пелоидотерапия/. Классификация пелоидов. Физико-химические свойства фактора. Добыча и транспортировка грязи. Хранение и регенерация грязи.

Нагрев грязи. Механизм терапевтического действия. Показания и противопоказания к назначению. Принципы дозирования. Основные способы проведения процедур. Лечебные методики. Оформление назначений.

12. Курортология.

Общие принципы санаторно-курортного отбора и лечения. Показания и противопоказания к направлению больных на курорты. Основные курортные лечебные учреждения. Комплексная терапия. Принципы построения лечебных комплексов. Совместимость процедур.

Классификация курортов. Основные курортные факторы. Климато-терапия. Воздушные ванны. Гелиотерапия. Талассотерапия.

13. Физические методы лечения больных разного профиля. Физиотерапия при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Гипертоническая болезнь. Коронарная болезнь сердца.

Физиотерапия при заболеваниях органов дыхания. Бронхиты. Бронхиальная астма. Пневмония. Бронхэктатическая болезнь.

Физиотерапия при заболеваниях органов пищеварения. Гастриты. Язвенная болезнь. Заболевания печени и желчевыводящих путей. Панкреатит. Колит.

Физиотерапия при заболеваниях почек и мочевыводящих путей. Мочекаменная болезнь. Пиелонефрит. Гломерулонефрит. Пузырно-мочеточниковый рефлюкс.

Физиотерапия при заболеваниях суставов, позвоночника. Деформирующий остеоартроз. Ревматоидный артрит. Болезнь Бехтерева. Подагрический артрит.

Физиотерапия в травматологии и ортопедии. Раны. Ушибы. Переломы. Остеохондропатии.

Физиотерапия в хирургии. Воспалительные процессы в мягких тканях, железах и костном аппарате. Рожистое воспаление. Тромбофлебит, посттромбофлебитический синдром. Ожоги и отморожения. Послеоперационные состояния и осложнения.

Физиотерапия при заболеваниях нервной системы. Сосудистые заболевания головного мозга. Черепно-мозговая травма. Неврологические проявления остеохондрозов. Неврит лицевого нерва.

Физиотерапия в гинекологии. Воспалительные заболевания. Бесплодие.

Физиотерапия в урологии. Цистит. Простатит.

Физиотерапия в оториноларингологии. Риниты. Синуситы. Тонзиллит. Фарингит. Ларингит. Отиты.

Физиотерапия кожных заболеваний. Экзема. Нейродермит. Псориаз. Красный плоский лишай. Витилиго.

Физиотерапия при заболеваниях эндокринной системы и обмена веществ. Сахарный диабет. Ожирение.

Физиотерапия при онкологических заболеваниях.

Физиотерапия в педиатрии. Анатомо-физиологические особенности детского возраста. Особенности дозирования физических факторов и техника проведения процедур.

14. Новые методы физиотерапии:

Реабилитация больных постковидном синдроме.

Основные компоненты легочная реабилитация, контроль сатурации, ЧД, ЧСС и АД. Шаг 1-5: информирование и повышение осведомленности больных о болезни, психологическая поддержка, консультация о вредных привычках, дозированные физические нагрузки, дыхательная гимнастика, длительная кислородотерапия. Микрополяризация головного мозга. Механизм лечебных эффектов. Озонотерапия: виды Механизм лечебных эффектов.

PRP терапия. Механизм лечебных эффектов. Показание и противопоказание

Основная литература

1. Физиотерапия и курортология под ред. В. М. Боголюбова Москва : Бином, 2012 г.
2. Физиотерапия и курортология Д.А. Алымкулов, Т.С. Симоненко, Р.Д. Алымкулов учебник. – Бишкек: Изд- во КРСУ, 2005. – 251 с
3. Практическая физиотерапия Ушаков А. А. Москва: Мед. информ. агентство, 2009 г.
4. Справочник по технике проведения физиотерапевтических процедур / Под ред. Боголюбова В.М. М., Медицина, 2009. ISBN: 978-5-9518-0512-6
5. Использование физиотерапии в комплексных технологиях профилактики возрастной патологии: методические рекомендации Пономаренко Г. Н., Москва: Санкт-Петербург: Флай Принт, 2018 г.
6. Физиотерапия в неврологии Гурленя А. М., Москва: Медицинская литература, 2008 г.
7. Пономаренко Г. Н. Общая физиотерапия: учебник / 5-е изд., перераб. и доп. — Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. — 368 с. ISBN 978-9704-5479-429 5-
8. Санаторно-курортное лечение : национальное руководство. Краткое издание / под ред. А. Н. Разумова, В. И. Стародубова, Г.Н.Пономаренко Москва: ГЭОТАРМедиа, 2022. — 704 с.: ил. (Серия «Национальные руководства»). - DOI: 10.33029/9704-6654-4- SKK-2022-1-704ISBN 978-5-9704-6654-4
9. Техника и методики физиотерапевтических процедур (справочник)/Под ред. В.М.Боголюбова. - М.: Издательство БИНОМ, 2022. - 464с., ил. ISBN: 978-5-9518-0512-6
10. Физиотерапия и курортология/ Под ред. В.М.Боголюбова. Книга I. - М.: Издательство БИНОМ, 2015. - 408с., ил. ISBN 978-5-9518-0273-6
11. Физиотерапия и курортология/ Под ред. В.М.Боголюбова. Книга II. - М.: Издательство БИНОМ, 2015. - 312с., ил. ISBN 978-5-9518-0274-3
12. Физиотерапия и курортология/ Под ред. В.М.Боголюбова. Книга III. - М.: Издательство БИНОМ, 2015. - 312с., ил. ISBN 978-5-9518-0346-
- 13.Александров, В. В. Основы восстановительной медицины и физиотерапии: учебное пособие/В. В. Александров, С. А. Демьяненко, В.

- И. Мизин. — 2-е изд., доп. — М. ;ГЭОТАР-Медиа, 2019. — 208 с. — (Серия «Библиотека врача-специалиста»). ISBN 978-5-9704-4969-1
14. Основы реабилитации : учебник Ерёмушкин М. А., Москва: Академия, 2021 г.

Дополнительная литература

15. Физиотерапия в реабилитации пациентов с остеоартрозом тазобедренного сустава на амбулаторном этапе лечения : учебное пособие Е. В. Филатова и др., Москва: МОНИКИ, 2018 г.
16. Лечение болевого синдрома при повреждениях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата учебное пособие : Скороглядов АВ., Москва: [б. и.], 2017 г. ВІВL-0001484000
17. Основы реабилитации : учебник Епифанов А. В. и др., Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2018 г.
18. Физиотерапия в реабилитации пациентов с остеоартрозом тазобедренного сустава на амбулаторном этапе лечения : учебное пособие Е. В. Филатова и др., Москва: МОНИКИ, 2018 г.
19. Основы реабилитации : учебник Епифанов А. В. и др., Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2018 г. Буявых, А.Г. Физическая терапия хирургических, травматологических и ортопедических заболеваний и повреждений: Практическое руководство / А.Г. Буявых. — Москва :ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2019. — 496 с.: ил. ISBN978-5-9986-0369-3
20. Врачебный контроль и основы лечебной физкультуры. Алымкулов Д.А., Алымкулов Р.Д, Саралинова Г.М., Калюжная О.А Учебное пособие для студентов, клинических ординаторов, врачей-гастроэнтерологов и семейных врачей, Бишкек, 2012 - 95 с.